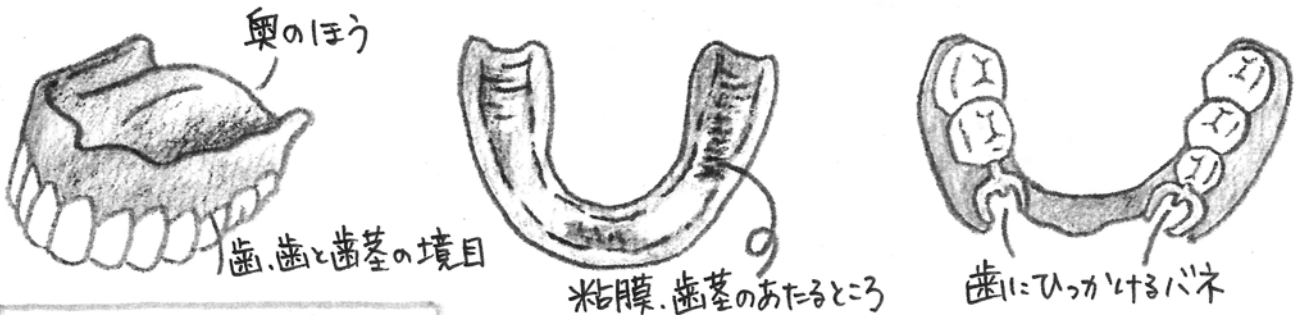


入れ歯と上手につきあいましょう

入れ歯は人工臓器です。手入れして長持ちさせましょう。調子が悪くても、自分で削ったり、バネを曲げたり、接着剤でつけたリせず"歯科医院へ行きましよう。又、入れ歯安定剤はあくまで一時しのぎ。歯科医院で調整してもらいましよう。回数がかかる場合がありますが"あせらず、あきらめず"! 年に1度は歯科医院で"噛み合わせなどのチェックを受けましよう。車検と同じですね。

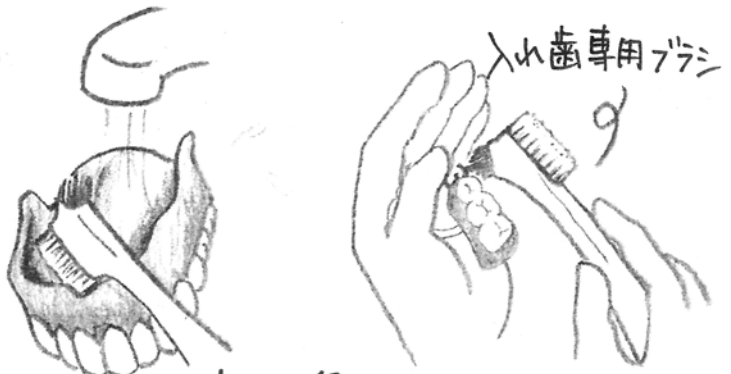
汚れやすい所って?

目には見えませんが又し又しした歯垢がついています



お手入れの方法

できれば毎食後、夜はかならず"口から外して洗いましよう。流水下でブラシを使って清掃します。入れ歯専用ブラシが便利!(歯科医院で購入できます)



研磨剤の入った歯磨き剤を使用すると 入れ歯が傷つきやすい!
高温の湯乾燥は変形の原因!

入れ歯の保管

夜寝るときは、入れ歯を外して水中に保管しましよう。口臭、黒ずみ、除菌が気になる方は 義歯洗浄剤も効果的。外すと寝れない方は、入れ歯とご自身の口をきれいにし、装着しておやすみください。



自分の口の手入れ

やわらかい歯ブラシで歯、舌をマッサージ。うがい。

