

歯村動物園のゆかいな仲間たち

園長 … パン君、みかんは美味しかった？

パン … ウン、ウン

園長 … 食べたら、何しないといけないか知ってる？

パン … うーん？ 寝る。

園長 … そうじゃないでしょう。歯磨きでしょう。

パン … グズグズ

園長 … 「歯磨きするのは、人間だけ。僕は、チンパンジーだから歯磨きしなくていいんだ」と、言いたいな。そんなこと言っていると虫歯になるよ。

パン … うっへー

園長 … どうしたのパン君、変な顔して

パン … アーン

園長 … あーあーあーあー、もう虫歯になっているじゃないの

パン … ハテナハテナ

園長 … 山のおサルの間は歯磨きなんかしないのに、虫歯はないよって

パン … ウンウン

園長 … でも、動物園のお猿さんには、虫歯があるのよ。

パン … うっそー

園長 … ではここでクイズです。^参加者にv

動物園のお猿さんが虫歯になる季節は、春、夏、秋、冬のうち、いつでしょうか？
おうちの人と一緒に考えてね。その理由も、考えてね。

園長 … 答えは、春と秋です。行楽シーズンで来園した方が、お菓子をあげるそうです。

園長 … パン君はお菓子を食べたり、人間と同じものを食べてるから、人間と同じように歯磨きしないとだめなんだね。歯磨きも、虫歯も嫌なら森に帰らなきゃ。

パン … 考えるな……

園長 … ナニナニ、歯村動物園のお友達は歯磨きしていないのに、虫歯がないのは何故かってパン君みたいに、甘いお菓子食べないしね。他に秘密があるのかな聞いてみようか？

パン .. ウン、ウン

園長 .. 誰呼ぼうかな? おーい、

誰かな?木の葉っぱを食べている

パン君わかる、お友達は分かるかな。

ヒント、この葉っぱはユーカリです。

コアラ .. 正解、コアラです。僕はコアラのマーチです。よろしくね。



コアラの マーチ君です

園長 … コアラのマーチ君は、どうして虫歯がないのかな。おうちの人と、相談してね。

コアラさんに聞いて見ようね。マーチ君どうして虫歯がないの？

コアラ … それはね、しっかり葉っぱを食べるから虫歯にならないんだよ。

園長 … パン君、葉っぱがいいじゃないよ。

コアラ … 葉っぱは、たくさんの食物繊維があつて、それを噛むことで歯が綺麗になるんだ。

園長 … お野菜は、お腹のお掃除というのは聞いたことがあるけど、歯のお掃除にもなるんだね。お野菜は、食べる歯ブラシでだね。

じゃ、今夜はお野菜のおかずを作ってもらおうね。

何がいいかお家の人と相談してね。

園長

…次はだれが来るかな？

なんだかゆっくり歩いてくるよ。

パン君誰かな？みんなは、わかる？

亀

…こんにちは、亀の 飯尾噛め吉君だよ。



飯尾 噛め吉 です

園長

… 噛め吉君も虫歯ないんだ。どうしてかな？

亀

… それはねえ、ご飯をしっかりとゆっくり噛んで食べるからなんだ。

園長 … 噛むと虫歯にならないの？

亀 … 噛むと唾がいっぱい出てきて、歯を守ってくれるんだ。

園長 … 唾って汚いものじゃないんだ。歯を守るのか、すごいね。

パン君は良く噛まないから駄目だね。

パン … うううーん

園長 … そんなことないって。ウソついてもだめだよ。

この、かみかみセンサーで調べるよ。何に逃げてるんの

これつけて、おむすび食べてごらん

パン … もぐもぐゴックン。

園長 … 5回じゃないの

亀 … 一口30回噛まなきゃ

パン … 疲れるー

園長 … これからごはん食べる時は、かみかみセンサーを付けて、かみかみ練習だね。

園長 … 試してガッテンによると、少しづつお口に入れるといいんだって。

カレーライス食べる時なら、スプーンを小さいものを使うのがいいらしいね。

ティースプーンで食べると何となく美味しくないから、

園長は木製の浅いスプーン使うことにしましたよ。これなら、口をがっつり開けるから、満足感があるよ。

園長 .. 次は誰かな？あつ、しつぽが長い・・・

パン .. ????

園長 .. なにか聞こえるね

ねずみ .. チューチュー ハイ マイナネームイズ チュー子・マウス



ネズミ

園長 … 外国のネズミなんだ。歯村動物園は、インターナショナルだね。

そうそう、『イエス インターナショナル デンタルハイジニスト』のいやな翻訳を聞いたこと思い出したよ。

ネズミ … えー、『イエス インターナショナル デンタルハイジニスト』って国際的

歯科衛生士？

園長 … いやー、イエスを はい、ではなく うん って訳していた。

ネズミ … それは、ちょっと言えないわ この会場には似合わない

園長 … ごめんごめん、ネズミのチュー子ちゃんも虫歯がないんだね。

ネズミ … イエス イエス カリエスフリー

園長 … どうしてないのかな？パン君わかるかな。みんなも、おうちに人と一緒に考えてね。

分かった人？

園長 … ネズミのチュー子ちゃんは、どうして虫歯がないの、教えて。

ねずみ … ハイチューー。それは、硬いものをしっかり噛んで食べるから。

みんなは、硬いもの好きかな？どんなものが好きかな？

パン … はい。

園長 … 駄目だよ、パン君の硬いものって、チョコレートと飴でしょ。

硬くても、甘いお砂糖がいっぱい入っているからむしろにばになるよねチュー子ちゃん

ねずみ … 飴やチョコは、硬いけど虫歯になるチュー。

園長 … パン君、豆まきの豆を食べて、かみかみマシーシで何回噛むか調べてみてよ。

パン … カミカミカミ・・・カミカミ

園長 … すごーい 50回だ。

園長 … あれれ、耳が見える…誰かな

うさぎのピョンちゃん … ピョンピョンピョンピョンピョンピョンピョンピョンピョンちゃんです。



うさぎの ピョンちゃん です

園長 … うさぎのピョンちゃんも虫歯がないんだ。硬い人参とか食べるからだね。

うさぎ … それだけじゃない。

園長 … 他に何かあるのかな。歯磨きじゃないよね。

うさぎ … 歯磨きはしないよ。でも外で、元気よくピョンピョン跳ねて遊ぶからよ。

園長 … えっ、外でしっかり遊ばないと、虫歯になるの？

うさぎ … 外で遊ぶと体が元気になって、顎も成長するの。歯並びが良くなるの。

パン … なるほど

園長 … おうちでゲームばかりしていると、駄目なんだねパン君。

園長 …次は・・・あれは誰だ？

おー、怖い！ワニだ。

園長 …君、名前はなに？

わに …ワニ



ワニ と 鳥のフロス君

園長 …なに・ワニ、それってまじまじじゃないの。

とワニとワニ君は歯磨きならのどでんごつ、虫歯がないの？

わに … 失礼な、俺様は仕上げ磨きをしてもらった。

園長 … お母さんにしてもらおうの。

わに … うちのお母さんはしてくれない。でも、友達の鳥の フロス君にやってもらおうの。

園長もやってくれよ。

園長 … いやだ〜園長は、怖いからしてあげないよ。勇気のある鳥だね、フロス君って。

わに … 鳥のフロス君が、歯と歯の間に詰まったお肉を、綺麗にしてくれる。

鳥 … ピーピー・フロスだよ。お掃除しますから、口を大きく開けていてくださいよ。

わに … すっきりして、気持ちいいなー。

園長 … パン君も、仕上げ磨きして、そうそう、糸ようじもしてあげるね。

園長 … 大きなしっぽだ。誰だろう。

イルカ … クイッ クイッイルカだよ



イルカのクリッパー です

園長 … お名前は何かな・・・今、クリッパーだと思った人手を挙げてください。

手を挙げて下さった方、50歳以上ですね。

私の子供の頃、テレビ番組で、イルカのクリッパーというのがありました。

イルカちゃんは、どうして虫歯がないのかな？

イルカ … 私は、海の中でいつもブクブクうがいをしているから。

パン君は、ブクブクしている？

パン … ショボン。

園長 … ブクブクは難しいものね。

イルカ … ブクブクうがいは、汚れをきれいにするだけではなく、唇が強くなるし、しまった小顔になるのよ。笑顔筋が発達するから、笑顔美人になれるわ。

園長 … 園長が行ってる、介護予防教室でも、ブクブクをしなさいって言われるんだよね。
口腔機能向上だって。

こんどから、介護予防教室じゃなくて、スマイルサロンとか何かもって、センスのあるネーミングにしてほしいよね。

イルカ … じゃみなで、しっかり10回ブクブクしてみて。 はいどうぞ。

結構きついでしょ。園長より年齢が上だけど、園長よりずっと若く見えて、園長よりずっときれいな、歯医者さんの宝田恭子先生も、お勧めです。

園長 … 私も今日からブクブクすると、若くてきれいになれるかね。

パン … … … …

園長 … 何！？その、無理って顔。

ところで、イルカさんに聞きたいと思っていたことがあります。

イルカ … なんでしょか？

園長 … 哺乳類は健康になるために、成長ホルモンが出る時間に睡眠をとるって言われるよね。

人間や、チンパンジーは、夜に寝るのがいらしいね。早寝早起き。

コアラは、夜行性だから、昼間に寝る。じゃ、イルカちゃんはいつ寝ているの？

イルカ … いつ寝ているでしょうか？

園長 … ずっと泳いでるよね・・・誰かわかる人？

イルカさんの睡眠ってどうなってるの？

イルカ … 私は、右脳と左脳と別々に寝ていまーす。だからぐっすり寝こんじゃうことはなの。

園長 … 器用だね。

園長 … パン君、今日はたくさん教えてもらったね。教えてもらったこと覚えてる？
みんなも思いだしてね。コアラのマーチ君は、はどうして虫歯がなかったのかな？

コアラ … 葉っぱを食べるからだよ。みんなは、お野菜しっかり食べてね。

お野菜は、食べる歯ブラシだよ。

園長 … 亀の飯尾噛め吉君は、どうして虫歯がなかったのかな？

亀 … なんでもしっかり、かめかめするからだよ。みんなも、かめかめできるか

な。

噛むと、唾が歯を守ってくれるんだ。

園長 … ネズミのチュー子ちゃんは、どうして虫歯がなかったのかな？

ネズミ … 硬いものを食べるからよ。みんなも、するめ、いりこ、豆とか食べてね。

硬いものは、しっかり噛まないといけないから、唾も出るし、顎も丈夫になるよ。

園長 … うさぎのピョンちゃんは、どうして虫歯がなかったのかな？

うさぎ … 外でしっかり遊んでいるから、体全部が元気になるの。

外で遊ぶと、ジュースよりお水やお茶の方が美味しく感じるようになるのよ。

おやつも、お菓子より、おにぎりやお芋が美味しく感じるようになるのよ。

園長 … コニさんは、どうして虫歯がなかったのかな？

ワニ … 仕上げ磨きを、鳥のフロス君にしてもらったよ。

みんなは、歯磨きの後、おうちの人に仕上げの歯磨きや、糸ようじをしてもらってね。

園長 … イルカさんは、どうして虫歯がなかったのかな？

イルカ … ぶくぶくうがいをしっかりとるからだよ。

歯磨きの後は、10回のブクブクうがいを3回しようね。

歯磨きできないときも、ブクブクしてね。

園長 … パン君、コアラ、カメ、ネズミ、ウサギ、ワニ、イルカ、に負けないように

がんばろう！